

KAMINOKAWA WELFARE CENTER



いきいきプラザ
公式ホームページ
上三川いきいきプラザ 検索
kaminokawaiikiplaza.jp
最新情報が満載★
Let's Access!!

フィットネス会員 入会キャンペーン中!!

12月中に入会すると...
事務手数料

通常 1,050円
が! **0円**

(財)日本水泳連盟公認推薦
公認承認番号 NSR-11-0003

マンツーマントレーニング

1人ではちょっと不安なトレーニングもトレーナーが一緒なら強い! 貴方の理想のボディに近づこう!

1回 **2,000円**

初回: InBody測定+トレーニング75分!

※チケット利用の場合、別途施設利用料が必要です。



In Body 測定

測定内容

1. 筋肉と脂肪の割合
2. 肥満評価
3. 体の部位別情報 (筋肉と脂肪バランス)
4. 身体情報 (体水分・骨量・基礎代謝量・内臓脂肪指数・身体年齢)

1回 **300円**

★測定後はトレーナーが測定結果と簡単なトレーニングのアドバイスをいたします。

※券売機にてインボディ測定チケットをお求めいただけます。



フィットネス会員入会案内

いまならお得なキャンペーン中!

【プール・マシンスタジオ・スタジオレッスン・ラジウム人工温泉】が、月会費だけで利用できます!

会員種別	一般	65歳以上・障がい者	利用可能日
レギュラー会員	6,300円	5,040円	火曜日～日曜日 *プール・マシン・エアロスタジオ / 9:30～21:30 *浴室 / 9:30～22:30
デイ会員	4,200円	3,360円	火曜日～金曜日 *プール・マシン・エアロスタジオ / 9:30～17:00 *浴室 / 9:30～17:00

入会時にご用意頂くもの

月会費の2ヶ月分 (翌月・翌々月分)	キャンペーン期間中 事務手数料 1,050円(税込) 無料!!	身分証明書 運転免許書・ 保険証など	足利銀行・栃木銀行・ うつのみや農協の 口座番号と印鑑 (通帳とそのお届け印)
--------------------	--	--------------------------	--

※上記の物が必ず必要となりますのでご用意下さい。※ご入会時、会員カード用のお写真を撮らせていただきます。※一般ご入会の年齢は、15歳以上からとなります。(中学生は除く)※高校生のご入会は、必ず保護者同伴に限ります。(ご家族と証明できるもの、学生証をご提示頂きます)※障がい者の方は、障がい者手帳を必ずお持ちください。※申込月会員開始ご希望の方は申込月を含めた3ヶ月分をご用意下さい。※会員様は、教室プログラム(一部を除く)が自由に参加でき、プール・マシンスタジオ・エアロスタジオ・浴室も何回でもご利用できます。※デイ会員様は、お祭りの月曜日～金曜日もご利用可能です。※登録者の皆様の個人情報の取り扱いについては、安全に十分に配慮して適切に管理してまいります。取得した個人情報は、目的の範囲を超えての利用は致しません。

上三川いきいきプラザでは 様々な教室を開催しています!



★教室の空き情報や質問などがありましたら、こちら [TEL.0285-57-0211] まで! どうぞお気軽にお問い合わせください★

大人アクセサリー教室

何色を選ぶかによって、今の自分の傾向が分かります。色を選ぶ楽しみ、作る楽しみ、身につける楽しみを感じて自分の為の癒しの時間を過ごしましょう。

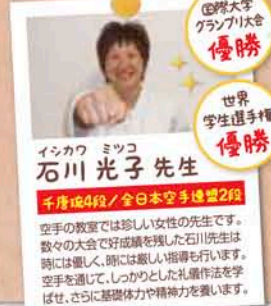
- ◎日 時 / 12月15日(木) 10:00～11:30
- ◎参加費 / 1,000円
- ◎対象 / 一般男女
- ◎定員数 / 16名
- ◎持ち物 / 筆記用具



こども空手教室

こども空手教室では、お子様の基礎体力や、しっかりとした規律の指導も行っています。

- ◎日 時 / 毎週金曜日 17:35～18:35
- ◎参加費 / 3,780円/月(年48回)
- ◎対象 / 小学1年生～6年生
- ◎定員数 / 20名
- ◎備考 / 昇級試験があります!



ボディーセラピー

プラスエネルギーたっぷりの癒し空間で貴方をお待ちしております...

毎週 水・木・金・土・日 (午後1時～8時)
いきいきプラザ 2F
リラクゼーションルーム
1回 / 30分
2,000円～



フットバス付 フットセラピー

3,500円

アロマクリームで足の裏を刺激し、リンパの流れを整え免疫力をUPさせます。

予約優先 各種コース有ります。まずはお気軽にお問い合わせください。0285-57-0211